

Елена Цой

Кулинарные заметки



Рецепты и события Елены Цой

Банановый кекс к чаю (28 марта 2014)



Приехали мы с соревнований, а бананы, которые брали с собой подавились. Надо было срочно их пустить в выпечку, получился очень вкусный и ароматный

банановый кекс. Рецепт взяла из книги Tartine, очень быстро замешивается тесто, дольше кекс стоит в духовке.
Отправляю на ФМ "Закладки".
Угощайтесь.

Ингредиенты:
155 г муки
2 ст.л. кукурузной муки
1 ч.л. корицы
2 ч.л. разрыхлителя
1 ч.л. соды (я положила 2 ч.л. разрыхлителя)
пюре 3 бананов
2 яйца
1.5 ч.л. ванильного экстракта
0.5 ч.л. соли
85 г сливочного масла
170 г сахара (я положила 150 г - вполне сладко, но, если любите послаще, то кладите, как в рецепте)
115 г обжаренных и порубленных грецких орехов
225 г фиников (у меня не было)

Приготовление:
Смешать сухие ингредиенты.
Взбить масла с сахаром. Добавить по одному яйца, взбивая после каждого добавления. Добавить банановое пюре, перемешать. Всыпать сухие ингредиенты, перемешать. Добавить орехи, перемешать. Выложить в форму.
Выпекать при 160С 1 час. Проверить готовность зубочисткой (должна выходить сухой).
Приятного аппетита!

Комментарии (29)

innagenne 28 марта 2014 09:30

Леночка, хороший рецепт! Люблю банановую выпечку. Надо разнообразить, а то я на одном рецепте зациклилась. Как раз вот думаю отправлять на твой ФМ рецепт или нет. Я два в одном объединила))) но оба из давних давних закладок. У меня наконец-то ревень появился!

eastflower 28 марта 2014 09:39

Инночка, спасибо! Да, я стараюсь тоже новые использовать рецепты. Просто книгу эту листала и закладку положила, решила под ФМ быстренько и приготовить.Неси, конечно, буду рада. А ревень где покупала? или свой?

innagenne 28 марта 2014 14:22

Попробовала овощи-фрукты заказать во Фруктовой почте. Вот там и увидела. Принесу тогда)

manyasha_p 28 марта 2014 09:35

Моя любимая банановая выпечка! Еще и с орешками. Просто супер!

eastflower 28 марта 2014 11:13

Да, банановая выпечка вкусная. Правда, я после первого неудачного опыта, долго не пекла, а вот с прошлого года как-то распробовала и теперь быстренько бананы таким образом утилизирую.

manyasha_p 28 марта 2014 12:10

Я тоже часто утилизирую бананы таким способом. В оладьи еще их добавляю.

eastflower 28 марта 2014 13:37

Хороший способ! Спасибо за подсказку.

zykerka_zuki 28 марта 2014 10:10

ммммм банановый! сколько их существует и каждый разный и каждый вкусный!

eastflower 28 марта 2014 11:14

Оксаночка, точто-точно - каждый раз новый вкус, вроде бы похожи, но все-таки разные. Да, и пробовать тоже хочется. Хотя есть у меня в любимчиках 2 банановых кекса, которые я часто пеку.

zykerka_zuki 28 марта 2014 11:41

у меня где банан все любимое,такой аромат и вкус просто с ума сводит!пока что моим любимчиком последний перевёрнутый от Лейбовица))

eastflower 28 марта 2014 11:43

Хорошо, что напомнила, пошла смотреть у тебя. Я недавно сделала банановую карамель, вкуснущая.

zykerka_zuki 28 марта 2014 11:50

смотри смотри,он очень вкусный,у меня гости после плотного ужина в баварийском ресторане смели почти весь!!а карамель представляю какая вкуснятина!!!карамель уже в вкусно а еще с бананом!

lifetastesgreat 28 марта 2014 10:42

О, Леночка, ты очень вовремя, у меня тоже бананы накопились переспевшие, с удовольствием попробую новый рецепт!

eastflower 28 марта 2014 11:15

Анечка, буду рада, если рецепт пригодится.

mila_kanari 28 марта 2014 10:51

Представляю какой он ароматный!

eastflower 28 марта 2014 11:16

Это точно. Самое тяжелое - это ждать, когда же он приготовится, запахи соблазняют. А потом опять ждать - когда остынет. Хотя, я часто еще горячий режу, не могу устоять.

imungu 28 марта 2014 11:02

Лакомые кусочки

eastflower 28 марта 2014 11:16

Ирочка, спасибо! Угощайся.

natapovarenok 28 марта 2014 11:59

Хороший кекс!

eastflower 28 марта 2014 12:05

Наташенька, спасибо! Да, с удовольствием поели.

mary_pontus 28 марта 2014 14:40

Леночка,привет!)))Не поверишь,я тоже испекла банановый кексик!))какой же от него аромат!!

eastflower 28 марта 2014 14:42

Ура, ура! Как хорошо, что мы вдвоем испекли. Да, аромат исходит обалденный. Мне всегда тяжело ждать, когда же он приготовится.

mary_pontus 28 марта 2014 14:53

:)))))Ага!!!И какой же он вкусный!!!

tomasi 28 марта 2014 18:19

Лена! Спасибо я так люблюкексы.Сейчас отправила в евернот с пометкой. Знаете какой? Пряничная ФЕЯ

eastflower 28 марта 2014 18:21

Татьяна, спасибо! Умеете вы настроение поднять. Полечу за сыном :-)). Буду рада, если кекс вам понравится.

tomasi 28 марта 2014 18:56

Я думаю, что понравится, он такой аппетитный!

para_gn0m0v 29 марта 2014 07:01

Банановая выпечка всегда очень ароматная и вкусная!

eastflower 29 марта 2014 09:45

Оксаночка, это точно! Я, правда, только в прошлом году ее распробовала, после первого неудачного своего кекса долго к банановой выпечке не подходила.

flamebelle 29 марта 2014 21:16

Отличный рецепт! Банановая выпечка - это моеееееее!

Elena Tsoy (Tsoy)

Готовлю торты, пирожные, зефир и панеттоне на заказ

ТЕЛЕФОН +7 911-213-67-68

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ @ТелеЦойка · https://t.me/tsoikaeast