Банановый кекс с грецкими орехами и шоколадом (26 августа 2015)

Кексы люблю нежно за быстроту приготовления и их вкус. Когда времени мало, а что-то хочется - они просто спасают. А дома у меня часто есть 2 зрелых банана, ну, и, как вы знаете, банановую выпечку я тоже люблю.
Простой, но хороший рецепт.



Ингредиенты:

3 банана

180 г муки

50 г кукурузного крахмала

50 г коричневого сахара

50 г сливочного масла

2 ч.л. разрыхлителея

3 яйца

1 ч.л. ванильного экстракта

40 г миндальной муки

200 мл нежирных сливок (у меня были 35%)

50 г грецких орехов

60 г шоколадных капель (или порубленного горького шоколада)

Приготовление:
Яйца взбить с сахаром, добавить сливочное масло, взбить. Добавить сливки, банановое пюре, перемешать. Добавить муку, миндальную муку, разрыхлитель, крахмал. В конце добавить шоколад и грецкие орехи, размешать.
Выложить в форму, выпекать при 170С 50-60 минут. Готовность проверить шпажкой. Она должна выходить сухой.

Комментарии (17)

irsenas 26 августа 2015 10:12
очень аппетитный!

eastflower 30 августа 2015 18:38
Ирочка, спасибо!

katusha_2109 26 августа 2015 10:29
Разрез манящий))

eastflower 30 августа 2015 18:38
Катя, спасибо! Рада, что понравился.

agro_al 26 августа 2015 11:29
Форма классная Ленчик и твой любимый банан, супер!

eastflower 30 августа 2015 18:39
Заремочка, спасибо! Точно, точно, любимый. Недавно прочитала запись 2 года назад, там в комментариях написала, что банановую выпечку не очень люблю. Хе-хе, сколько же кексов с того времени успела опробовать :))

agro_al 1 сентября 2015 08:35
Ленчик, точно так и есть, вкусы наши не стоят на месте и с возрастом на многие продукты совсем по иному смотришь это точно)

i_muminov 26 августа 2015 13:57

Полезный и сытный такой получается кекс!

eastflower 30 августа 2015 18:42

Искандар, спасибо! Сытный, это точно :))

manyakotic 26 августа 2015 15:51

И форма красивая и вкусный уверена :)

eastflower 30 августа 2015 18:42

Мариночка, спасибо! Ох, по формам с ума схожу :)), люблю разные, но места уже нет. А банановую выпечку люблю, рада, что всегда есть пара бананов :))

sago_cuisine 26 августа 2015 20:02

Вкусно! И какая же красивая форма, Лен!

eastflower 30 августа 2015 18:43

Светочка, спасибо! Форма полюбилась сразу, в амазоне заказывала. Она довольно плотная, так что кекс не деформируется.

halynatykhoruk 26 августа 2015 21:25

Лен,я заметила что у тебя в последнее время очень часто банановые кексы пекутся.а я теперь два перезрелых банана постоянно в морозилке храню,тоже у меня банановую выпечку любят.

eastflower 30 августа 2015 18:44

Галенька, ох, люблю банановую выпечку, ароматная очень. Правда, совсем влажныые кексы не особо люблю, но это на любителя. У меня муж и младший сын любят бананы есть, но парочка всегда залеживается, а мне это только и надо :))

sunpolina 30 августа 2015 15:44

Отличный!

> **eastflower** 30 августа 2015 18:36
>
> Полиночка, спасибо!

Elena Tsoy (Tsoy)

Готовлю торты, пирожные, зефир и панеттоне на заказ

ТЕЛЕФОН +7 911-213-67-68

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ @ТелеЦойка · https://t.me/tsoikaeast

