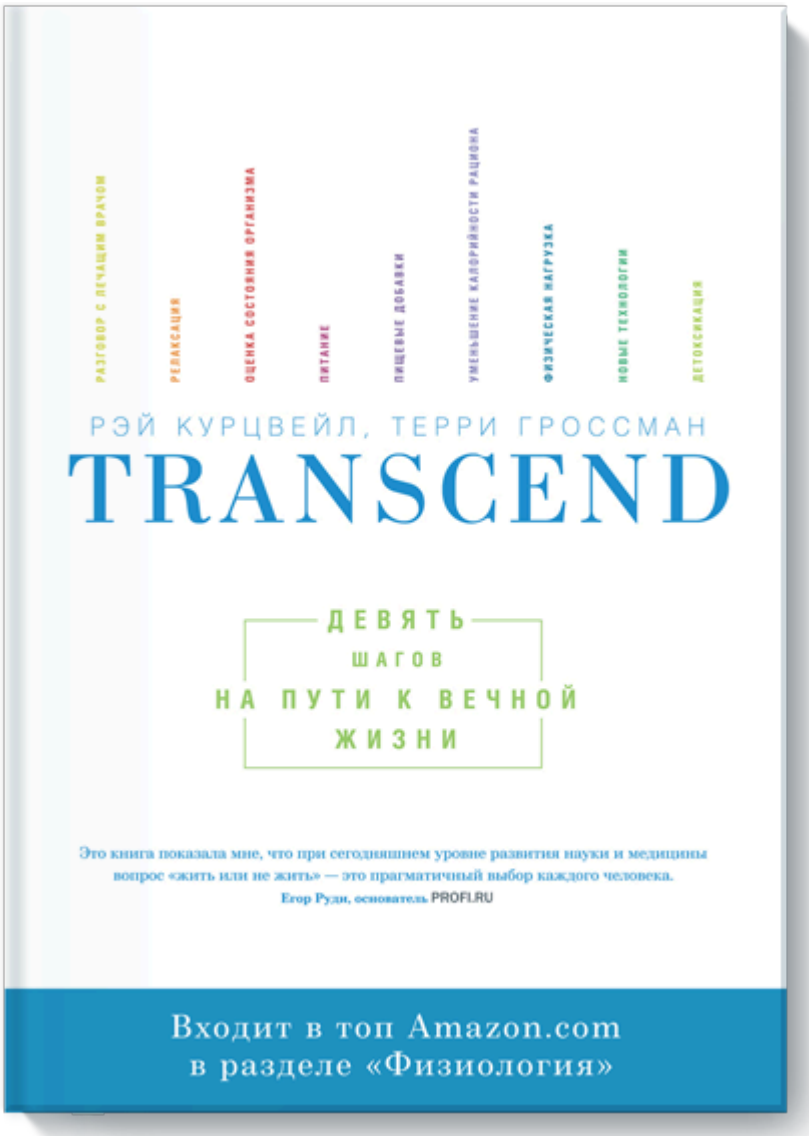
Книга "Transcend" издательства МИФ

(18 сентября 2015)

Мне посчастливилось ознакомиться новинкой издательства "Манн, Иванов и Фебер" - "Transcend".



Книга рассказывает о том, что, к сожалению, наш организм запрограммирован на старение.

Но современные технологии, развитие фармацевтики, медицины, науки, открывают новые грани и возможности продлить нашу молодость.

Мне, как биологу, было очень интересно прочитать, как доступным языком объясняют новейшие открытия в области изучения мозга, про гормоны, развитие рака.

В книге даны советы по диете, биологическим добавкам, а также дан комплекс упражнений для поддержания себя в тонусе.

Очень советую почитать эту книгу. В ней собран научные материал, но, что самое ценное, дан он таким доступным языком, что разные термины, которые у нас уже на слуху, становятся понятными и простыми.

А издательству "МИФ" огромная благодарность за возможность ознакомиться с такой интересной и полезной книгой.

Комментарии (3)

agro_al 30 сентября 2015 13:35

Ленчик, ты во всю читаешь, и это реально круто!

eastflower 30 сентября 2015 15:54

Спасибо, Заремчик!!! Раньше больше читала :))

agro_al 1 октября 2015 07:03

Солнышко понимаю тебя! Как вы там в ритм уже вошли*?

Elena Tsoy (Tsoy)

Готовлю торты, пирожные, зефир и панеттоне на заказ

ТЕЛЕФОН +7 911-213-67-68

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ @ТелеЦойка ·

https://t.me/tsoikaeast

